

RECETTE GLACE À LA POMME ET À LA BANANE



INGRÉDIENTS



1 yaourt grec



1 pomme



1 banane



RECETTE

Éplucher et épépiner la pomme et en garder un quart à découper en tous petits dés.

Mixer la banane, la pomme (hors les petits dés) et le yaourt grec ensemble.

Verser le tout dans un bol, ajouter les dés de pomme et mélanger.

Placer dans un moule en silicone et au congélateur pour au minimum 3 heures.