

RECETTE BISCUITS À LA BANANE



INGRÉDIENTS



55 g de farine complète



50 g de Maizena



50 g de flocons d'avoine



1 yaourt nature



1 oeuf



1 banane bien mûre



60 g d'huile de pépin de raisin



RECETTE

Préchauffer le four à 180°C.

Dans un saladier, écraser la banane à l'aide d'une fourchette. Ajouter l'œuf déjà battu et mélanger à l'aide d'un fouet.

Ajouter le yaourt et mélanger.

Ajouter l'huile de pépin de raisin et mélanger.

Ajouter la farine et la Maizena mélangées. Mélanger à nouveau.

Ajouter les flocons d'avoine et mélanger.

Placer la pâte dans des moules en silicone.

Faire cuire 35 minutes à 180°C.

En cas de doute, demandez conseil à votre vétérinaire.